



مركز الاعتماد  
وضمان الجودة  
ACCREDITATION & QUALITY ASSURANCE CENTER



وتستمر المنيرة

الجامعة الأردنية



THE UNIVERSITY OF JORDAN

مركز الاعتماد وضمان الجودة  
Accreditation and Quality Assurance Center

الرقم: 750/2021/45  
التاريخ: 8/11/2021

## الأستاذ الدكتور نائب الرئيس لشؤون الكليات العلمية

الموضوع: اعتماد الخطة الدراسية لبرنامج ماجستير العلاج الرياضي.

تحية طيبة وبعد،،،

بالإشارة إلى شروحاتكم على كتاب الأستاذ الدكتور عميد كلية الدراسات العليا رقم 153/2021/15 تاريخ 2021/2/4

المتضمن السير في إجراءات استحداث برنامج ماجستير العلاج الرياضي.

وإشارة إلى الموافقة على الاعتماد الخاص للبرنامج المستحدث أعلاه حسب كتاب الأستاذ الدكتور رئيس هيئة اعتماد

مؤسسات التعليم العالي وضمان جودتها وارد رئاسة رقم 4781 تاريخ 2021/7/25.

وبعد أن تم أخذ رأي وحدة القبول والتسجيل في كتابهم رقم 306/2021/76 تاريخ 2021/2/9، يرجى التكرم باعتماد

الخطة الدراسية للبرنامج حسب الأصول.

مرفق الخطة الدراسية للبرنامج باللغتين العربية والإنجليزية.

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتقدير،،،

مدير مركز الاعتماد وضمان الجودة

الأستاذ الدكتور منور التراكيه

نسخة شعبة الاعتماد والتصنيف الوطني.

نسخة كلية علوم التأهيل.



الرقم : 2021/2/9

التاريخ : 2021/2/9

### الأستاذ الدكتور مدير مركز الاعتماد وضمان الجودة

الموضوع : تدقيق خطة دراسية

تحية طيبة وبعد،،،

إشارة إلى كتابكم رقم (153/2021/45) المؤرخ في 2021/2/4 والمتعلق بتدقيق الخطة الدراسية لبرنامج " ماجستير العلاج الرياضي / مسار الشامل " .

أرجو إعلامكم بأنه قد تم تدقيق الخطة الدراسية للبرنامج المذكور حيث وجد بأنها تتفق مع الاطار العام لبرامج الدراسات العليا المعمول بها في الجامعة الأردنية .

وتفضلوا بقبول فائق الإحترام والتقدير،،،

المسجل العام

الدكتور أشرف السعدون

نسخة رئيس شعبة تسجيل الدراسات العليا

عاجل جدآ



مركز الاعتماد  
و ضمان الجودة



الجامعة الأردنية



THE UNIVERSITY OF JORDAN

الرقم: 187/2021/45  
التاريخ: 20 21/ 2/9

مركز الاعتماد و ضمان الجودة  
Accreditation and Quality Assurance Center

الدكتور مدير وحدة القبول والتسجيل

الموضوع: استحداث برنامج ماجستير العلاج الرياضي.

تحية طيبة وبعد،،،

بالإشارة إلى كتاب الأستاذ الدكتور عميد كلية الدراسات العليا رقم 153/2021/15 تاريخ 2021/2/4 بخصوص استحداث برنامج ماجستير العلاج الرياضي في كلية علوم التأهيل. وبعد الاطلاع على مقترح استحداث البرنامج المرفق والخطة الدراسية المرفقة، يرجى التكرم بالإيعاز لمن يلزم لتدقيق الخطة الدراسية للبرنامج لتتمكن من السير في إجراءات استحداث البرنامج حسب الأصول.

علماً أنه تم إرسال كافة المرفقات إلكترونياً.

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتقدير،،،

مدير مركز الاعتماد و ضمان الجودة

الأستاذ الدكتور منور التراكيه

مفت - 5355000 (6-962) فرعي- 23636 فاكس- 5300833 (6-962) عمان 11942 الأردن  
Tel.: (962-6)5355000 Ext.: 23636 Fax: (962-6)5300833 Amman 11942 Jordan  
E-mail: aqao@ju.edu.jo / http://www.ju.edu.jo

1.	School	Rehabilitation Sciences
2.	Department	Physiotherapy
3.	Program title (Arabic)	ماجستير في العلاج الرياضي
4.	Program title (English)	Master of Science in Athletic Therapy
5.	Track	Comprehensive

	Specialization #	Degree	Dep #	Faculty #	Year	Track
Plan Number		8	01	018	2021	C

**First: General Rules & Conditions:**

1. This plan conforms to the valid regulations of the programs of graduate studies.
2. Specialties of Admission:  
- The First Priority: **Bachelor of Science in Physiotherapy only.**

Second: Special Conditions: "Exercise physiology" course is a pre-requisite for this program.

**Third: Study Plan: Studying (42) Credit Hours as follows:**

1. Obligatory Courses (33) Credit Hours:

Course No.	Course Title	Credit Hrs	Theory	Practical	Pre/Co-requisite
1801703	Scientific research methods	3	3	-	-
0653764	Nutrition and exercise	3	3	-	-
3801701	Sports psychology	3	3	-	-
1801713	Sport-related injuries I	3	2	1	-
1801714	Sport-related injuries II	3	2	1	-
1801715	Sport-related injuries III	3	2	1	-
1801716	Injury prevention	3	3	-	-
1801717	Pharmacology and substance abuse	1	1	-	-
1801718	Emergency care	2	1	1	-
1801719	Clinical practice I	2	-	2	-
1801720	Clinical practice II	2	-	2	-
1801721	Clinical practice III	2	-	2	-
1801722	Clinical practice IV	3	-	2	-

2. Elective Courses: Studying (9) Credit hours from the following:

Course No.	Course Title	Credit Hrs	Theory	Practical	Pre/Co-requisite
1801723	Administration and leadership in athletic therapy	3	3	-	-
1801724	Behavioral health	3	3	-	-
1801725	Special cases in athletic therapy	3	3	-	-
1801726	Medical imaging	3	3	-	-

3. Thesis: (0) Credit Hours (1801798).

4. Arabic language exam (2501700).

## Courses Description

### 1801703 Scientific research methods (3 credits):

This course will advance student's knowledge of design and research methods commonly used to inform physiotherapy practice. A focus of the course is on research training in different research methods used to explore aspects of interdisciplinary rehabilitation. Nature of scientific inquiry, hierarchy of evidence, and different research design and application of statistical techniques are also addressed. Students will have the opportunities to critically appraise qualitative and quantitative research methods and designs in neuromusculoskeletal physiotherapy.

### 1801713 Sport-related injuries I (3 credits):

This course will focus on the most common sport-related injuries that may affect the lower extremity including hip, knee, and ankle joints along with muscular injuries and tendinopathies. This course will include evaluation of the conditions and implementation of appropriate rehabilitation programs. Emphasis will be placed on enhancing decision making skills and integrating manual therapy skills within the treatment plan for the patients.

### 1801714 Sport-related injuries II (3 credits):

This course will focus on the most common sport-related injuries that may affect the upper extremity including shoulder, elbow, and wrist joints along with cervical and lumbar spine. This course will include evaluation of the conditions and implementation of appropriate rehabilitation programs. Emphasis will be placed on enhancing decision making skills and integrating manual therapy skills within the treatment plan for the patients.

### 1801715 Sport-related injuries III (3 credits):

This course will focus on the most common sport injuries that may affect the central nervous system (brain and spinal cord) and internal organs. It will cover the signs and symptoms, assessment, and rehabilitation management strategies for wide range of medical health conditions. It will also discuss

return to play for adolescents and adults after these injuries.

### 1801716 Injury prevention (3 credits):

This course covers topics related to preventing injury and minimizing re-injury at the level of the athlete, sport and training context. It explores available evidence and best practices to measurement, reporting and clinical application in injury prevention. It discusses professional guidelines and regulations for safe participation in exercise and sports. It identifies the risk factors associated with injury in different sports and exercise contexts, including walking and running, jumping and landing, throwing, and other sports related skills. It covers analysis of exercise and sport load patterns and movements' mechanics and their potential implications on athletic performance and injuries. It explores different approaches for injury prevention including illness surveillance, pre-participation general health screening, load monitoring, environment assessment, venue design, the use of protective equipment, the use of medical equipment and techniques, appropriate clothing, activity scheduling and recovery methods.

### 1801717 Pharmacology and substance abuse (1 credit):

This course informs students about most commonly used medications in the area of sport. Basics of pharmacodynamics and pharmacokinetics of those medications will be covered. The main aim of this course is to improve students' ability to understand and communicate information to athletes on prescribed medications, over the counter drugs and performance enhancing substances. Moreover, students will be able to identify drugs and substances banned by sports to advise athletes about possible disqualifications.

**1801718 Emergency care (2 credits):**

This course aims to provide students with knowledge and practical skills to deal with emergency situations that may occur on field. This includes knowledge of physiologic recovery mechanisms, tissue repair and healing, physiologic response to acute trauma and injury, and activation of emergency action plan, undertaking onsite first aid interventions. Examples of practical skills include performing CPR and utilizing a bag-valve mask on an infant, child and adult. Moreover, utilizing an automated external defibrillator (AED) according to current accepted practice protocols. Students will be also trained to deal with other emergency scenarios such normalizing body temperature in situations of severe/life threatening heat or cold stress, controlling bleeding using universal precautions, management of anaphylactic shock, open and closed wounds, closed head trauma, seizures, acute asthma attack, thoracic, respiratory and internal abdominal injury or illness, diabetic coma, toxic drug overdose, and environmental illness.

**1801719 Clinical practice I (2 credits):**

This course provides students with the opportunity to practice the skills they gained in immersive clinical and field placements in a variety of settings. Students will be assigned with the different professional teams affiliated with The University of Jordan. In this clinical course, students will practice the skills of assessment and management of conditions encountered with the sports teams. In addition, students are expected to reflect on what they have learned during all previous courses, apply the concepts of ethics and emergency care, and practice under the supervision of skillful athletic therapists.

**1801720 Clinical practice II (2 credits):**

This course is a continuation of clinical practice I course in which students are expected to advance the scope of their clinical practice skills. Students will practice all the skills they gained in immersive clinical and field placements in a variety of settings. Students will be assigned with the different professional teams affiliated with The University of Jordan. In this clinical course, students are expected to continue to improve the skills gained during clinical practice I course and will develop clinical reasoning skills, apply the concepts of ethics and injury prevention, and will reflect on what they learned and practice under the supervision of skillful athletic therapists.

**1801721 Clinical Practice III (2 credits):**

This course is a continuation of clinical practice II course in which students are expected to advance the scope of their clinical practice skills. Students will practice all the skills they gained in immersive clinical and field placements in a variety of settings. Students will be assigned with the different professional teams affiliated with The University of Jordan. In this clinical course, students are expected to continue to improve the skills gained during clinical practice I and II courses and will develop clinical reasoning skills, apply the concepts of ethics and injury prevention, and will reflect on what they learned and practice under the supervision of skillful athletic therapists.

**1801722 Clinical practice IV (3 credits):**

This course is a continuation of clinical practice III in which students are expected to advance the scope of their clinical practice skills. Students will practice all the skills they gained in a fully immersed supervised clinical practice and field placements in a variety of settings. Students will be assigned with the different professional teams affiliated with The University of Jordan. In this clinical course, students are expected to integrate all the knowledge and skills they gained during previous courses to develop clinical reasoning skills, apply the concepts of ethics and injury prevention, and reflect on what they learned and practice under the supervision of skillful athletic therapists.

**1801723 Administration and leadership in athletic therapy (3 credits):**

This course provides students with the required knowledge about the role of the athletic therapist within the sports medicine team. Students will focus in this course on the scope of practice, ethical issues, legal responsibilities, financial aspects, administrative, leadership, and communication skills that should be gained as an athletic therapist.

**1801724 Behavioral health (3 credits):**

This course covers topics related to behavioral health issues commonly affecting athletes and the impact of culture on personality and performance. It explores the latest evidence-based practices to identify and support individuals with various mental health conditions such as depression, burnout, anxiety, psychosis, suicidal ideation, and eating disorders. The course will also address the issue of substance abuse and chemical dependency, this include the recognition and effects of the use of legal and illegal substances such as tobacco, performance-enhancing drugs, over-the-counter, prescription, and recreational drugs. It reviews current referral strategies, policies and procedures to assess the needs and design treatment plans for individuals with behavioral health concerns. This will include learning helping skills and basic counseling.

**1801725 Special cases in athletic therapy (3 credits):**

This course covers a variety of topics that deviate from usual challenges in the field of sports and requires unique handling such as the rehabilitation of athletes with disability, pre-existing conditions, and special physiological conditions (pregnancy, menstruation, adolescence and puberty).

**1801726 Medical imaging (3 credits):**





This course will present the most common medical imaging modalities used in sports related injuries, e.g. X-ray, MRI, CT-Scan, and ultrasound. It will discuss the strength points of the imaging modalities as well as the limitations of their use. Students will be able to differentiate between normal and abnormal images and to identify different pathologies found in the images.

**Courses offered from other Schools:**

**0653764 Nutrition and Exercise (3 credits)**

Study of physiological and biochemical aspects of exercise in man, human performance, and the nature of cardio-respiratory fitness and muscular efficiency; the methods of measuring human energy expenditure during physical activity and energy capacity as well; the role of nutritional factors in various responses to exercise; diets and ergogenic aids for athletes; the impact of nutrition and exercise on the reduction of risk factors in diseases of lifestyle.

**3801701 Sports Psychology (3 credits):**

This course covers the following subjects: motivation in the field of sports which affects of the emotional statue on athletic performance, aggressive behavior in sport its motives, reasons and levels. Factors affecting the personality traits of the athletes and players their effect on athletic excellence, athletic trends, strategies related to psychological preparation of high level athletes and competitors, studying and analyzing cases and problems of international and Olympic athletes.

### Suggested Study Plan

#### - First Semester

Course No.	Course Name	Credit hours	Pre requisite
1801718	Emergency care	2	-
1801713	Sport-related injuries I	3	-
1801719	Clinical practice I	2	-
	Elective (e.g. Administration and Leadership in Athletic Therapy)	3	-

#### - Second Semester

Course No.	Course Name	Credit hours	Pre requisite
0653764	Nutrition and exercise	3	-
1801716	Injury prevention	3	-
1801714	Sport-related injuries II	3	-
1801720	Clinical practice II	2	-

#### - Third Semester

Course No.	Course Name	Credit hours	Pre requisite
1801703	Scientific research methods	3	-
1801717	Pharmacology and substance abuse	1	-
1801715	Sport-related injuries III	3	-
1801721	Clinical practice III	2	-
	Elective (e.g. Behavioral Health)	3	-

#### - Fourth Semester

Course No.	Course Name	Credit hours	Pre requisite
3801701	Sport psychology	3	-
1801722	Clinical practice IV	3	-
	Elective (e.g. Special cases in athletic therapy)	3	-

### خطة دراسية لدرجة الماجستير

1.	الكلية	علوم التأهيل
2.	القسم	العلاج الطبيعي
3.	اسم الدرجة العلمية (بالعربية)	ماجستير في العلاج الرياضي
4.	اسم الدرجة العلمية (بالإنجليزية)	Master of Science in Athletic Therapy
5.	المسار	الشامل

رقم الخطة	رقم التخصص	الدرجة	رقم القسم	رقم الكلية	السنة	رسالة/شامل
		8	01	018	20 21	ش

أولاً: أحكام وشروط عامة:

1. تتفق الخطة مع تعليمات برامج الدراسات العليا النافذة.
2. التخصصات التي يمكن قبولها:  
- الأولوية الأولى: بكالوريوس العلاج الطبيعي فقط.

ثانياً: شروط خاصة :- يجب على الطالب أخذ مادة استدرائية وهي "فسيولوجيا التمارين" اذا لم يأخذها في درجة البكالوريوس.

ثالثاً: تتكون مواد هذه الخطة من (42) ساعة معتمدة موزعة كما يلي:

1. مواد إجبارية (33) ساعات معتمدة كما يلي:

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	نظري	عملي	المتطلب السابق
1801703	أساليب البحث العلمي	3	3	-	لا يوجد
0653764	التغذية والنشاط البدني	3	3	-	لا يوجد
3801701	علم النفس الرياضي	3	3	-	لا يوجد
1801713	الإصابات الرياضية 1	3	2	1	لا يوجد
1801714	الإصابات الرياضية 2	3	2	1	لا يوجد
1801715	الإصابات الرياضية 3	3	2	1	لا يوجد
1801716	الوقاية من الإصابات	3	3	-	لا يوجد
1801717	علم الأدوية والمنشطات	1	1	-	لا يوجد
1801718	الرعاية في الحالات الطارئة	2	1	1	لا يوجد
1801719	التدريب الميداني 1	2	-	2	لا يوجد

التدريب الميداني 1	2	-	2	التدريب الميداني 2	1801720
التدريب الميداني 2	2	-	2	التدريب الميداني 3	1801721
التدريب الميداني 3	3	-	3	التدريب الميداني 4	1801722

2. مواد اختيارية : (9) ساعات معتمدة يتم اختيارها مما يلي:

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	نظري	عملي	المتطلب السابق
1801723	الإدارة والقيادة في العلاج الرياضي	3	3	-	-
1801724	الصحة السلوكية	3	3	-	-
1801725	حالات خاصة في العلاج الرياضي	3	3	-	-
1801726	التصوير الطبي	3	3	-	-

3. الامتحان الشامل (0) ساعة مُعتمدة (1801798)

4. امتحان الكفاية في اللغة العربية (2501700)

\*إضافة ملاحظات إن وجدت.

## وصف المواد

### 1801703 أساليب البحث العلمي (3 ساعات معتمدة)

تهدف هذه المادة إلى تقديم معرفة مُتقدّمة في الطرق البحثية التي غالباً ما تُستخدم في تطوير الممارسات في العلاج الطبيعي. وتُركز المادة على طرق تدريب بحثية تُستخدم في تخصصات التأهيل المختلفة. كما سيتم مناقشة طبيعة البحث العلمي والتقنيات الإحصائية. وسيتمكن الطلبة من خلال هذه المادة من عمل نقد لدراسات كمية ونوعية في مجال العلاج الطبيعي للجهاز العصبي والعضلي الهيكلي.

### 1801713 الإصابات الرياضية 1 (3 ساعات معتمدة)

تركز هذه المادة على الإصابات الرياضية الأكثر شيوعاً والتي قد تؤثر على الأطراف السفلية بما في ذلك مفاصل الورك والركبة والكاحل بالإضافة إلى إصابات العضلات واعتلال الأوتار. ستشمل هذه المادة تقييم الحالات وتنفيذ برامج إعادة التأهيل المناسبة. سيتم التركيز على تعزيز مهارات اتخاذ القرار ودمج مهارات العلاج اليدوي في خطة العلاج للمرضى.

### 1801714 الإصابات الرياضية 2 (3 ساعات معتمدة)

تركز هذه المادة على الإصابات الرياضية الأكثر شيوعاً والتي قد تؤثر على الأطراف العلوية بما في ذلك مفاصل الكتف والكوع والرسغ بالإضافة إلى إصابة الفقرات العنقية والفقرات القطنية. ستشمل هذه المادة تقييم الحالات وتنفيذ برامج إعادة التأهيل المناسبة. سيتم التركيز على تعزيز مهارات اتخاذ القرار ودمج مهارات العلاج اليدوي في خطة العلاج للمرضى.

### 1801715 الإصابات الرياضية 3 (3 ساعات معتمدة)

تركز هذه المادة على الإصابات الرياضية الأكثر شيوعاً والتي قد تؤثر على الجهاز العصبي المركزي (الدماغ والنخاع الشوكي) والأعضاء الداخلية. تغطي هذه المادة الأعراض وطرق التقييم واستراتيجيات إعادة التأهيل لمجموعة واسعة من الحالات الصحية الطبية التي قد تصيب كافة أجهزة الجسم. كما ستناقش العودة إلى اللعب للمراهقين والبالغين بعد هذه الإصابات.

### 1801716 الوقاية من الإصابات (3 ساعات معتمدة)

تهدف هذه المادة إلى الحديث عن الموضوعات المتعلقة بطرق منع الإصابات الرياضية وتقليل احتمالية إعادة الإصابة على مستوى المنافسات الرياضية أو التدريب الرياضي. سيتم من خلال هذه المادة البحث عن الأدلة العلمية المتاحة وأفضل الممارسات لطرق التقييم والتوثيق والتطبيق السريري في الوقاية من الإصابات الرياضية. سيتم في هذه المادة مناقشة التوجيهات المهنية والعلمية العالمية للمشاركة الآمنة في التمارين الرياضية. كما سيتم تحديد عوامل الخطورة المرتبطة بالإصابات الرياضية في مختلف الرياضات والممارسات الرياضية، بما في ذلك المشي والجري والقفز والهبوط والرمي وغيرها من المهارات الرياضية ذات الصلة. وتغطي هذه المادة تحليل التمارين الرياضية وأنماط الحمل الرياضي وميكانيكية الحركات وأثارها المحتملة على الأداء الرياضي والإصابات. كما وتغطي هذه المادة الطرق المختلفة للوقاية من الإصابات الرياضية بما في ذلك مراقبة المرض، والفحص الطبي الشامل قبل المشاركة بالرياضة، ومراقبة الحمل الرياضي، وتقييم البيئة الرياضية، وتصميم المكان، واستخدام معدات الحماية، واستخدام المعدات والتقنيات الطبية، والملابس المناسبة، وجدولة الأنشطة وطرق التعافي.

### 1801717 علم الأدوية والمنشطات (1 ساعة معتمدة)

تغطي هذه المادة الأدوية الأكثر استخداماً في مجال الرياضة. سيتم تغطية أساسيات التأثيرات الدوائية لتلك الأدوية على جسم الإنسان. حيث أن الهدف الرئيسي من هذه المادة هو تحسين قدرة الطلاب على فهم المعلومات الخاصة بالأدوية الموصوفة، والأدوية التي لا تحتاج إلى وصفة طبية، والمنشطات وإيصال هذه المعلومات بشكل آمن إلى اللاعبين الرياضيين. علاوة على ذلك، سيتمكن الطلاب من التعرف على الأدوية والمواد المحظورة عالمياً في مجال الرياضة بهدف إرشاد اللاعبين الرياضيين حول خطورة استعمالها.

### 1801718 الرعاية في الحالات الطارئة (2 ساعة معتمدة)

تهدف هذه المادة إلى تزويد الطلاب بالمعرفة والمهارات العملية المطلوبة للتعامل مع حالات الطوارئ والتي قد تحدث في الميدان. ويشمل هذا المعرفة بآليات التعافي الفسيولوجي وتعافي الأنسجة والشفاء والاستجابة الفسيولوجية للصدمة والإصابات الأولية والثانوية وتفعيل خطة عمل الطوارئ والقيام بتدخلات الإسعافات الأولية في موقع الإصابة. وتتضمن المهارات العملية المكتسبة في هذه المادة إجراء الإنعاش القلبي الرئوي واستخدام قناع التنفس مع كافة الفئات العمرية من رضع وأطفال وبالغين، إضافة إلى استخدام جهاز الإنعاش القلبي (AED) وفقاً لبروتوكولات الممارسة المعتمدة. كما سيتم تدريب الطلاب أيضاً على التعامل مع سيناريوهات طوارئ أخرى مثل إعادة درجة حرارة الجسم إلى الوضع الطبيعي عند مواجهة حالات الحرارة أو البرودة الشديدة والتحكم في النزيف والتعامل مع الحساسية الشديدة والجروح المفتوحة والمغلقة وضربات الرأس. كما سيتم

تغطية استخدام فحوصات الجهاز العصبي وفحوصات الأعصاب القحفية والنوبات ونوبات الربو الحادة وإصابات و أمراض الصدر والجهاز التنفسي والبطن والغيوبية السكرية والتعامل مع الجرعات الزائدة من الأدوية والأمراض البيئية.

#### 1801719 التدريب الميداني 1 (2 ساعة معتمدة)

توفر هذه المادة للطلبة الفرصة لممارسة كافة المهارات التي تم اكتسابها مسبقاً في مجموعة متنوعة من الأماكن حيث سيتم توزيع الطلبة على الفرق الرياضية المختلفة التابعة للجامعة الأردنية. وسيتاح للطلبة من خلال هذا التدريب ممارسة مهارات التقييم والعلاج لمعالجة الإصابات التي قد تواجه الفريق الرياضي. وبالإضافة إلى ذلك، فإن من المتوقع أن يمارس الطلبة مهارات التفكير والتعمق في كل ما تعلموه خلال المواد السابقة وأن يطبقوا مفاهيم الأخلاقيات والرعاية في حالات الطوارئ، وستتم ممارسة كل ما سبق تحت إشراف معالجين رياضيين مهرة.

#### 1801720 التدريب الميداني 2 (2 ساعة معتمدة)

هذه المادة هي الجزء الثاني من التدريب الميداني، ويتوقع من الطلبة في هذه المرحلة الاستمرار في تطوير مهاراتهم السريرية، حيث سيتمكن الطلبة من ممارسة جميع المهارات التي تم اكتسابها في مجموعة متنوعة من الأماكن حيث سيتم توزيع الطلبة على الفرق الرياضية المختلفة التابعة للجامعة الأردنية. وفي هذا الجزء من التدريب، من المتوقع أن يواصل الطلبة تحسين المهارات التي اكتسبوها خلال مادة التدريب الميداني 1، إضافة إلى تطوير مهارات التفكير السريري وتطبيق مفاهيم الأخلاقيات والوقاية من الإصابات، كما سيعمل الطلبة على تطوير مهارات التفكير والتعمق تحت إشراف معالجين رياضيين مهرة.

#### 1801721 التدريب الميداني 3 (2 ساعة معتمدة)

هذه المادة هي الجزء الثالث من التدريب الميداني، ويتوقع من الطلبة في هذه المرحلة الاستمرار في تطوير مهاراتهم السريرية، حيث سيتمكن الطلبة من ممارسة جميع المهارات التي تم اكتسابها في مجموعة متنوعة من الأماكن حيث سيتم توزيع الطلبة على الفرق الرياضية المختلفة التابعة للجامعة الأردنية. وفي هذا الجزء من التدريب، من المتوقع أن يواصل الطلبة تحسين المهارات التي اكتسبوها خلال مادتي التدريب الميداني 1 و2، إضافة إلى تطوير مهارات التفكير السريري وتطبيق مفاهيم الأخلاقيات والوقاية من الإصابات، كما سيعمل الطلبة على تطوير مهارات التفكير والتعمق تحت إشراف معالجين رياضيين مهرة.

#### 1801722 التدريب الميداني 4 (3 ساعات معتمدة)

هذه المادة هي الجزء الرابع والأخير من التدريب الميداني، ويتوقع من الطلبة في هذه المرحلة الاستمرار في تطوير مهاراتهم السريرية. سيمارس الطلبة جميع المهارات التي تم اكتسابها تحت الإشراف الكامل من معالجين متخصصين في مجموعة متنوعة من الأماكن حيث سيتم توزيع الطلبة على الفرق الرياضية المختلفة التابعة للجامعة الأردنية. وفي هذا الجزء من التدريب، من المتوقع أن يواصل الطلبة تحسين المهارات التي اكتسبوها خلال كافة مواد التدريب الميداني السابقة، إضافة إلى تطوير مهارات التفكير السريري وتطبيق مفاهيم الأخلاقيات والوقاية من الإصابات، كما سيعمل الطلبة على تطوير مهارات التفكير والتعمق تحت إشراف معالجين رياضيين مهرة.

#### 1801723 الإدارة والقيادة في العلاج الرياضي (3 ساعات معتمدة)

تزود هذه المادة الطلاب بالمعرفة المطلوبة حول دور المعالج الرياضي ضمن فريق الطب الرياضي. كما وسيركز الطلاب في هذه المادة على نظام الممارسة والقضايا الأخلاقية والمسؤوليات القانونية والجوانب المالية والإدارية والقيادية ومهارات الاتصال التي يجب اكتسابها كمعالج رياضي.

#### 1801724 الصحة السلوكية (3 ساعات معتمدة)

تغطي هذه المادة قضايا الصحة السلوكية التي تؤثر على الرياضيين وتأثير الثقافة على الشخصية والأداء. وتغطي أحدث الممارسات القائمة على الأدلة لدعم والتعرف على الأفراد الذين يعانون من الحالات الصحية العقلية المختلفة مثل: الاكتئاب والإرهاق والقلق والذهان والتفكير في الانتحار واضطرابات الأكل. وستتناول هذه المادة أيضاً قضايا تعاطي المخدرات والإدمان ويشمل ذلك التعرف على تأثيرات استخدام المواد القانونية وغير القانونية مثل التبغ وأدوية تحسين الأداء والعقاقير التي تستلزم تلك التي لا تستلزم الوصفات الطبية والعقاقير الترويحية. كما سيتم استعراض سياسات وإجراءات التعامل مع الأشخاص ذوي مشاكل الصحة السلوكية وآليات تقييمهم ومعالجتهم وأساسيات الإرشاد التوجيهي لهم.

#### 1801725 حالات خاصة في العلاج الرياضي (3 ساعات معتمدة)

تغطي هذه المادة مجموعة متنوعة من الموضوعات التي تخرج عن التحديات المعتادة في مجال الرياضة وتتطلب معالجة خاصة مثل إعادة تأهيل الرياضيين ذوي الإعاقة، والأمراض الموجودة مسبقاً، والحالات الفسيولوجية الخاصة (مثل الحمل والحيض والمراهقة والبلوغ).

### 1801726 التصوير الطبي (3 ساعات معتمدة)

تتطرق هذه المادة لطرق التصوير الطبي الأكثر شيوعًا مع حالات الإصابات الرياضية كالأشعة السينية والتصوير بالرنين المغناطيسي والأشعة المقطعية والموجات فوق الصوتية، وستناقش إيجابيات وسلبيات كل منها. في نهاية هذه المادة سيتمكن الطلبة من التمييز بين الصور الطبيعية وغير الطبيعية إضافة إلى اكتساب القدرة على التعرف على الأمراض المختلفة بناءً على نتائج التصوير.

### مواد تطرح من الكليات الأخرى:

### 0653764 التغذية والنشاط البدني (3 ساعات معتمدة)

دراسة الجوانب الفيزيولوجية والبيوكيماوية للنشاط البدني وكذلك الأداء الفيزيائي للإنسان وطبيعة اللياقة القلبية والتنفسية وكفاءة أداء العضلات، بالإضافة إلى العوامل التغذوية المتعلقة بالنشاط البدني، طرق قياس صرف الطاقة وسعتها في أثناء النشاط البدني، التطرق إلى غذاء الرياضيين بما في ذلك أغذية الرياضيين الجاهزة، دراسة علاقة التغذية والنشاط البدني بالحد من الأمراض المزمنة.

### 3801701 علم النفس الرياضي (3 ساعات معتمدة)

تتناول هذه المادة بالدراسة والتحليل الموضوعات الرئيسية في مجال الدافعية والانفعالات وعلاقتها بالأداء الرياضي والسلوك العدواني المحتمل وما يترتب عليه من حالات وشغب الملاعب الرياضية من حيث دوافعها وأسبابها ومظاهرها، ومستوياتها والعوامل التي تؤثر في تكوين سمات شخصية اللاعبين الرياضيين وأثرها على التفوق الرياضي كما تتناول بالنقد والتحليل أهمية دراسة الاتجاهات الرياضية في المجال الرياضي، وكذلك دراسة استراتيجية للإعداد النفسي لرياضيين ومتسابقين المستويات الرياضية العالية، ثم دراسة وتحليل وعرض نماذج وأمثلة من حالات ومشاكل يعترض الرياضيين على المستويات العالمية والأولمبية.

الخطة الاستراتيجية

الفصل الأول:

رقم المادة	اسم المادة	الدرجات المعتمدة	المتطلبات السابق
1801718	الرعاية في الحالات الطارئة	2	-
1801713	الإصابات الرياضية 1	3	-
1801719	التدريب الميداني 1	2	-
	مادة اختيارية	3	-

الفصل الثاني:

رقم المادة	اسم المادة	الدرجات المعتمدة	المتطلبات السابق
0653764	التغذية والنشاط البدني	3	-
1801716	الوقاية من الإصابات	3	-
1801714	الإصابات الرياضية 2	3	-
1801720	التدريب الميداني 2	2	-

الفصل الثالث:

رقم المادة	اسم المادة	الدرجات المعتمدة	المتطلبات السابق
1801703	أساليب البحث العلمي	3	-
1801717	علم الأدوية والمنشطات	1	-
1801715	الإصابات الرياضية 3	3	-
1801721	التدريب الميداني 3	2	-
	مادة اختيارية	3	-

الفصل الرابع:

رقم المادة	اسم المادة	الدرجات المعتمدة	المتطلبات السابق
3801701	علم النفس الرياضي	3	-
1801722	التدريب الميداني 4	3	-
	مادة اختيارية	3	-